

PREISLISTE – Pilates und QiGong

ChiFUL® Pilates Einführungsblock 1

Pilates-Einführung („1to1“) und 3 Trainingseinheiten Gerätetraining in der Gruppe – um sich ganz sicher sein zu können, dass Pilates „das Richtige“ ist; gibt’s nur einmal zum „Anfangen“

Für alle, die postrehabilitativ trainieren wollen 99,--

ChiFUL® Pilates Einführungsblock 2

Start in einer Mattenstunde lt. Stundenplan und 3 Trainingseinheiten Geräte- oder Mattentraining in der Kleingruppe – um sich ganz sicher sein zu können, dass Pilates „das Richtige“ ist; gibt’s nur einmal zum „Anfangen“ 56,--

ChiFUL® Pilates Einführungs-Kurs

Pilates-Einführung für das Training in „Körper in Balance“ und für „Profis“ zum Wiederholen der Bewegungsprinzipien 5 Einheiten, Termine lt. Aushang 75,--

ChiFUL® Pilates – Training auf den Geräten, Kleingeräten oder auf der Matte

Sie trainieren auf den Original Pilates-Geräten Chair, Cadillac, Ladder Barrel, Spine Corrector und Reformer und auf der Matte unter Zuhilfenahme von ChiBällen™, Pilates-Rollern, Pilates-Ringen und div. Kleingeräten in einer kleinen Gruppe unter Aufsicht eines zertifizierten Trainers.

Gruppenstunden pro Einheit /10er-Block 17,50/150,--

ChiFUL® Pilates „1to1“

Sie trainieren alleine - Ihr persönliches Training steht im Mittelpunkt! Notwendig zum Beginn, zwischendurch zur persönlichen Optimierung und wenn Sie spezielle Probleme haben.

Diese Einheit ist die Basiseinheit für Anfänger und somit Voraussetzung für weiteres Training in „Körper in Balance“. Sie lernen Atemtechnik, Übungsprinzipien und Grundübungen.

50 Min. /10er-Block 54,--/486,--

25 Min. /10er-Block 27,--/243,--

ChiFUL® Pilates DUO-Geräte-Training

Sie buchen zu zweit eine Einheit, teilen die Kosten und genießen so ganz besonderes Augenmerk des Trainers.

pro Einheit DUO /10er-Block pro Person 27,--/243,--

ChiFUL® Qigong:

Lt. Ausschreibung, 10 Einheiten 137,--

Handtuchservice pro Handtuch 1,--

Bitte um Terminvereinbarung!

10er-Blöcke und der Einführungsblock sind 6 Monate ab Ausstellungsdatum gültig und nicht übertragbar.

Die Entgelte sind vor Inanspruchnahme des Trainings bar zu entrichten.

Eine Einheit umfasst 50 Minuten, wenn nicht anders angegeben

Termine müssen bis spätestens 1 Werktag (bis 12:00) vorher abgesagt werden, ansonsten wird bei 1to1-Trainings 50 % des vereinbarten Entgelts verrechnet; nicht eingehaltene Termine werden zur Gänze verrechnet, bei Gruppenstunden wird eine Einheit vom Block abgestrichen oder lt. Gültiger Preisliste in Rechnung gestellt. Danke für Ihr Verständnis!

Preisänderungen vorbehalten! Preise in € inkl. der gesetzlichen UST. / Gültig ab 1.1.2012 bis auf Widerruf.

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

PREISLISTE – Pilates und QiGong

ChiFUL® Pilates Einführungsblock 1

Pilates-Einführung („1to1“) und 3 Trainingseinheiten Gerätetraining in der Gruppe – um sich ganz sicher sein zu können, dass Pilates „das Richtige“ ist; gibt’s nur einmal zum „Anfangen“

Für alle, die postrehabilitativ trainieren wollen 99,--

ChiFUL® Pilates Einführungsblock 2

Start in einer Mattenstunde lt. Stundenplan und 3 Trainingseinheiten Geräte- oder Mattentraining in der Kleingruppe – um sich ganz sicher sein zu können, dass Pilates „das Richtige“ ist; gibt’s nur einmal zum „Anfangen“ 56,--

ChiFUL® Pilates Einführungs-Kurs

Pilates-Einführung für das Training in „Körper in Balance“ und für „Profis“ zum Wiederholen der Bewegungsprinzipien 5 Einheiten, Termine lt. Aushang 75,--

ChiFUL® Pilates – Training auf den Geräten, Kleingeräten oder auf der Matte

Sie trainieren auf den Original Pilates-Geräten Chair, Cadillac, Ladder Barrel, Spine Corrector und Reformer und auf der Matte unter Zuhilfenahme von ChiBällen™, Pilates-Rollern, Pilates-Ringen und div. Kleingeräten in einer kleinen Gruppe unter Aufsicht eines zertifizierten Trainers.

Gruppenstunden pro Einheit /10er-Block 17,50/150,--

ChiFUL® Pilates „1to1“

Sie trainieren alleine - Ihr persönliches Training steht im Mittelpunkt! Notwendig zum Beginn, zwischendurch zur persönlichen Optimierung und wenn Sie spezielle Probleme haben.

Diese Einheit ist die Basiseinheit für Anfänger und somit Voraussetzung für weiteres Training in „Körper in Balance“. Sie lernen Atemtechnik, Übungsprinzipien und Grundübungen.

50 Min. /10er-Block 54,--/486,--

25 Min. /10er-Block 27,--/243,--

ChiFUL® Pilates DUO-Geräte-Training

Sie buchen zu zweit eine Einheit, teilen die Kosten und genießen so ganz besonderes Augenmerk des Trainers.

pro Einheit DUO /10er-Block pro Person 27,--/243,--

ChiFUL® Qigong:

Lt. Ausschreibung, 10 Einheiten 137,--

Handtuchservice pro Handtuch 1,--

Bitte um Terminvereinbarung!

10er-Blöcke und der Einführungsblock sind 6 Monate ab Ausstellungsdatum gültig und nicht übertragbar.

Die Entgelte sind vor Inanspruchnahme des Trainings bar zu entrichten.

Eine Einheit umfasst 50 Minuten, wenn nicht anders angegeben

Termine müssen bis spätestens 1 Werktag (bis 12:00) vorher abgesagt werden, ansonsten wird bei 1to1-Trainings 50% des vereinbarten Entgelts verrechnet; nicht eingehaltene Termine werden zur Gänze verrechnet, bei Gruppenstunden wird eine Einheit vom Block abgestrichen oder lt. Gültiger Preisliste in Rechnung gestellt. Danke für Ihr Verständnis!

Preisänderungen vorbehalten! Preise in € inkl. der gesetzlichen UST. / Gültig ab 1.1.2012 bis auf Widerruf.

Alle Angaben sind ohne Gewähr.