



Dr.^{phil.} Barbara „Bärbl“ Lechner, MSc
Heilmassage und TCM-Gesundheitspraxis
Brunner Straße 19, 2700 Wiener Neustadt
+43 664 4821938

Pilates-Mattenkurse 2024 – Frühjahr/Sommer

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen

Maximale Teilnehmer 10 Personen

Alle Kurse jeweils Donnerstag 09:30 und 18:30

Wenn beide Kurse zustande kommen, ist ein Wechsel zwischen Vormittag und-Nachmittag möglich

Kurs 1 **09.01.2024 – 27.03.2024**

12 Einheiten € 270,--

Kurs 2 **03.02.2024 – 26.06.2024**

10 Einheiten € 225,--

Sommerkurs **03.07.2024 – 25.09.2024**

10 Einheiten € 225,--

Die genauen Termine werden noch bekanntgegeben.

Pilates „individuell“ 2024 – Frühjahr/Sommer

Falls die Kurse nicht zustande kommen sollten, besteht die Möglichkeit den Kurs auch mit weniger Teilnehmenden als Pilates „Individuell“ durchzuführen:

Die Hälfte der Zeit wird Pilates-Matte unterrichtet, in der 2. Hälfte bekommt jeder „seine“ Übungen, die auf das gerade aktuelle Problem abgestimmt werden. Verwendet werden verschiedenste Kleingeräte.

10 Einheiten á 4 Personen pro Person € 281,--

Alle Preise verstehen sich pro Person und Kurs.

Verpasste Termine wegen Krankheit, etc. wurden in diesen Preis bereits eingerechnet und können nicht rückgefordert werden – siehe bitte auch die AGBs.